APHOTEKE **CAYEUX**
Aphoteke Rang-du-Fliers

ANSM - Mis à jour le : 04/02/2013

Dénomination du médicament

ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après une semaine, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Sommaire notice

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes ?
3. Comment prendre ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique

Sans objet.

Indications thérapeutiques

ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans les traumatismes et les courbatures.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

Contre-indications

N'utiliser jamais ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes dans les cas suivants :

- Enfants de moins de 30 mois.
- Hypersensibilité aux substances actives ou à l'un des excipients

Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Faites attention avec ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes :

- Ce médicament contient au maximum 45 % *V/V* de vol d'éthanol (alcool), c.-à-d. jusqu'à 178 mg par dose (20 gouttes), ce qui équivaut à 4,4 ml de bière, 1,8 ml de vin par dose maximale journalière chez l'adulte.
- L'utilisation de ce médicament est dangereuse chez les sujets alcooliques et doit être prise en compte chez les femmes enceintes ou allaitant et les groupes à haut risque tels que les insuffisants hépatiques ou les épileptiques.

Interactions avec d'autres médicaments

Prise ou utilisation d'autres médicaments :

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Interactions avec les aliments et les boissons

Ce médicament est à prendre à distance des repas.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

En raison de la présence d'alcool, ce médicament est déconseillé durant la grossesse et durant l'allaitement.

Sportifs

Sans objet.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

Liste des excipients à effet notoire

Informations importantes concernant certains composants de ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes :

Ce médicament contient de l’éthanol.

3. COMMENT PRENDRE ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes ?

Instructions pour un bon usage

Sans objet.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

Posologie

Adulte :

1er jour de traitement : 20 gouttes, 4 ou 5 fois par jour.

Les jours suivants : 20 gouttes, 3 fois par jour.

Enfants de 30 mois à 12 ans : 5 gouttes par jour.

Mode et voie d’administration

Voie sublinguale

A prendre dans un peu d’eau à distance des repas, garder quelques instants en bouche avant d’avaler.

Tenir le flacon verticalement.

Fréquence d'administration

Espacer les prises dès amélioration et cesser les prises dès la disparition des symptômes.

Durée du traitement

La durée du traitement ne doit pas dépasser une semaine.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes que vous n’auriez dû :

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous oubliez de prendre ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Date de péremption

Ne pas utiliser ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes après la date de péremption figurant sur l'étiquette et la boîte.

Conditions de conservation

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Liste complète des substances actives et des excipients

Que contient ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes ?

Les substances actives sont :

Arnica montana 3DH ..... 3 ml
Aconitum napellus 3DH ..... 3 ml
Belladonna 4DH ..... 3 ml
Bryonia 3DH..... 3 ml
China rubra 3DH ..... 3 ml
Nux vomica 4DH ..... 3 ml
Ruta graveolens 8DH ..... 3 ml
Hypericum perforatum 3 DH..... 3 ml
Millefolium 3DH ..... 3 ml
Sambucus nigra 3DH ..... 3 ml

pour 30 ml de solution buvable en gouttes.

Les autres composants sont :

Ethanol, eau purifiée.

Forme pharmaceutique et contenu

Qu’est ce que ARNICA COMPLEXE N°1, solution buvable en gouttes et contenu de l’emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable en gouttes.

Flacon de 30 ml muni d’un compte-gouttes.

Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

Titulaire

lABORATOIRES LEHNING
3 rue du petit marais
57640 sainte barbe
FRANCE

Exploitant

lABORATOIRES LEHNING
3 rue du petit marais
57640 sainte barbe
France

Fabricant

lABORATOIRES LEHNING
3 rue du petit marais
57640 sainte barbe
FRANCE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

Date d’approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).

Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

Autres

Sans objet.