APHOTEKE CAYEUX
Aphoteke Rang-du-Fliers

ANSM - Mis à jour le : 10/02/2026

**Dénomination du médicament**

# MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet
## Macrogol 4000

**Encadré**

**Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?
3. Comment prendre MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

### 1. QU'EST-CE QUE MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : LAXATIF OSMOTIQUE - code ATC : A06AD15.

MACROGOL BIOGARAN contient la substance active macrogol 4000 et appartient à un groupe de médicaments appelés laxatifs osmotiques. Il permet d'augmenter la quantité d'eau dans les matières fécales, ce qui aide à résoudre les problèmes liés à un transit intestinal ralenti. MACROGOL BIOGARAN n'est pas absorbé dans la circulation sanguine et n'est pas modifié dans l'organisme.

MACROGOL BIOGARAN est indiqué pour le traitement de la constipation chez l'adulte et l'enfant de plus de 8 ans.

Ce médicament se présente sous forme d'une poudre qu'il faut dissoudre dans un verre d'eau (au minimum 50 ml) et boire. Son effet se manifeste généralement en 24 h à 48 h.

Le traitement de la constipation par un médicament doit être associé à des règles d'hygiène de vie et à une alimentation saine.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?

**Ne prenez jamais MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet :**

- Si vous êtes allergique (hypersensible) au macrogol (polyéthylène glycol) ;
- Si vous avez une maladie telle qu'une maladie sévère de l'intestin :
  - Inflammation de l'intestin (telle que rectocolite hémorragique, maladie de Crohn, dilatation anormale de l'intestin) ;
  - Perforation de l'intestin ou risque de perforation de l'intestin ;
  - Iléus ou suspicion d'obstruction de l'intestin ;
  - Douleurs abdominales de cause incertaine.

**Ne prenez pas ce médicament** si vous êtes atteint par l'une des affections citées ci-dessus. En cas de doute, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet.

Des cas de réactions allergiques se manifestant par une éruption sur la peau et un gonflement du visage ou de la gorge (angio-œdème) ont été rapportés chez l'adulte après la prise de médicaments contenant du macrogol (polyéthylène glycol).

Des cas isolés de manifestations allergiques sévères ayant conduit à des pertes de connaissance,-collapsus, ou difficultés respiratoires et sensations de malaise général ont été rapportés.

**Si vous présentez un de ces symptômes, arrêtez de prendre MACROGOL BIOGARAN et contactez immédiatement votre médecin.**

Dans la mesure où ce médicament peut quelque fois engendrer une diarrhée, contacter votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament si :

- Vous avez une fonction rénale ou hépatique altérée ;
- Vous prenez des diurétiques (médicaments augmentant l'élimination urinaire) ou vous êtes âgé, car vous êtes susceptible d'avoir une diminution de vos taux sanguins de sodium (sel) et de potassium.

En cas de trouble de la déglutition, adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre MACROGOL BIOGARAN.

Evitez de mélanger MACROGOL BIOGARAN avec des épaississants à base d'amidon si vous avez des difficultés à avaler. Cela peut entrainer la formation d'une solution liquide qui pourrait pénétrer dans vos poumons et provoquer une pneumopathie d'inhalation, si vous ne parvenez pas à avaler correctement.

**Enfants**

Sans objet.

**Autres médicaments et MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet**

Il est possible que l'absorption d'autres médicaments puisse être transitoirement réduite lors de l'utilisation avec MACROGOL BIOGARAN, en particulier des médicaments ayant un index thérapeutique étroit ou une demi-vie courte comme la digoxine, les antiépileptiques, les coumarines et les immunosuppresseurs, entraînant une diminution de l'efficacité.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Si vous avez recours à des épaississants pour faciliter l'ingestion des liquides, MACROGOL BIOGARAN peut contrer l'effet de l'épaississant et l'empêcher d'agir.

**MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet avec des aliments et boissons**

Sans objet.

**Grossesse et allaitement**

MACROGOL BIOGARAN peut être pris pendant la grossesse et l'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Aucune étude sur les effets de MACROGOL BIOGARAN sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines n'a été réalisée.

**MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet contient :** sans objet

## 3. COMMENT PRENDRE MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?

Lorsque vous prenez MACROGOL BIOGARAN, respectez toujours ce qui est indiqué dans cette notice ou les conseils de votre médecin ou de votre pharmacien. En cas de doute, vérifiez auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

**Posologie**

Adultes et enfants de plus de 8 ans.

La dose habituelle recommandée est de 1 à 2 sachets par jour, de préférence en prise unique le matin.

La dose journalière peut être adaptée à l'effet obtenu et peut varier de 1 sachet tous les 2 jours (chez les enfants en particulier) à 2 sachets par jour au maximum.

Dissolvez le contenu du sachet dans un verre d'eau (au minimum 50 ml) immédiatement avant de prendre MACROGOL BIOGARAN.

Notez que :

- MACROGOL BIOGARAN agit habituellement en 24 h à 48 h.

- Chez les enfants, la durée de traitement par MACROGOL BIOGARAN ne devrait pas excéder 3 mois.

- L'amélioration de votre transit intestinal après avoir pris MACROGOL BIOGARAN peut être maintenue en adoptant des règles d'hygiène de vie et un régime alimentaire.

- Contactez votre pharmacien ou votre médecin si les symptômes s'aggravent ou persistent.

**Si vous avez pris plus de MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet que vous n’auriez dû**

Prendre trop de MACROGOL BIOGARAN peut engendrer une diarrhée, des douleurs abdominales ou des vomissements. La diarrhée disparaît habituellement quand le traitement est arrêté ou la dose diminuée.

Si vous souffrez de diarrhée sévère ou de vomissements, vous devez contacter un médecin dès que possible car vous pourriez avoir besoin d'un traitement pour prévenir les pertes de sels (électrolytes) dues aux pertes de liquide.

**Si vous oubliez de prendre MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet**

Sans objet.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables habituellement modérés et de courte durée incluent :

**Chez l'enfant :**

Fréquent (peut affecter jusqu’à 1 patient sur 10)

- Douleur abdominale ;

- Diarrhée qui peut entraîner une douleur au niveau de l'anus ;

Peu fréquent (peut affecter jusqu’à 1 patient sur 100)

- Nausées ou vomissements ;

- Ballonnements abdominaux.

Fréquence indéterminée (fréquence ne pouvant être estimée à partir des données disponibles)

- Réaction allergique (hypersensibilité) à type d’éruption, urticaire, gonflement du visage ou de la gorge, difficultés respiratoires, perte de connaissance ou collapsus.

**Chez l'adulte :**

Fréquent (peut affecter jusqu'à 1 patient sur 10)

- Douleur abdominale ;
- Ballonnements abdominaux ;
- Nausées ;
- Diarrhée.

Peu fréquent (peut affecter jusqu'à 1 patient sur 100)

- Vomissements ;
- Besoin impérieux d'aller à la selle ;
- Incontinence fécale.

Inconnu (fréquence ne pouvant être estimée à partir des données disponibles)

- Faible taux de potassium dans le sang ce qui peut provoquer une faiblesse musculaire, des contractions musculaires ou un rythme cardiaque anormal ;
- Faible taux de sodium dans le sang ce qui peut provoquer de la fatigue et de la confusion, des contractions musculaires, des convulsions et un coma ;
- Déshydratation provoquée par une diarrhée sévère, en particulier chez le sujet âgé ;
- Symptômes d'une réaction allergique tels que rougeur de la peau, éruption, urticaire, gonflement du visage ou de la gorge, difficultés respiratoires, perte de connaissance ou collapsus.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr/.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption mentionnée sur le bas de l'emballage après EXP. La date d'expiration fait référence au dernier jour de ce mois.

MACROGOL BIOGARAN ne nécessite pas de conditions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à

protéger l’environnement.

## 6. CONTENU DE L’EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet

La substance active est :

Macrogol 4000..... 10,00 g pour un sachet.

### Qu’est-ce que MACROGOL BIOGARAN 10 g, poudre pour solution buvable en sachet et contenu de l’emballage extérieur

MACROGOL BIOGARAN se présente sous la forme d’une poudre blanchâtre destinée à être reconstituée sous la forme d’une solution buvable.

MACROGOL BIOGARAN est disponible en boîtes de 10, 20, 50 et 100 sachets. Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### Titulaire de l’autorisation de mise sur le marché

**MAYOLY PHARMA FRANCE**
3 PLACE RENAULT
92500 RUEIL-MALMAISON

### Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

**BIOGARAN**
15 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE
92700 COLOMBES

### Fabricant

**MAYOLY INDUSTRIE**
20 RUE ETHE VIRTON
28100 DREUX

### Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

### La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

### Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).