APHOTEKE **CAYEUX**
Aphoteke Rang-du-Fliers

ANSM - Mis à jour le : 28/08/2024

Dénomination du médicament

BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose
Séné (feuille de)

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 1 semaine.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre BOLDOFLORINE mélange de plantes pour tisane en sachet-dose?
3. Comment prendre BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : laxatifs stimulants, code ATC: A06AB06.

BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose est un médicament à base de plantes utilisé dans le traitement de courte durée de la constipation occasionnelle.

Ce médicament est réservé aux adultes et aux adolescents âgés de 12 ans et plus.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 1 semaine.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose ?

Ne prenez jamais BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose :

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous avez certaines maladies de l'intestin et du côlon,
- Si vous souffrez de douleurs abdominales (douleurs au ventre),
- Si vous souffrez de constipation chronique (constipation de longue durée),
- Si vous êtes en état de déshydratation sévère,
- si vous souffrez de certaines maladies de la vésicule biliaire ou du foie,
- chez la femme enceinte ou allaitante,
- chez l'enfant de moins de 12 ans.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose :

- en cas d'association avec certains médicaments pour le cœur, certains diurétiques, les corticostéroïdes et les produits à base de racine de réglisse.
- si vous souffrez de douleurs gastro-intestinales aiguës ou persistantes, de rétention fécale, de nausées et de vomissements car ces symptômes peuvent être le signe d'une occlusion intestinale.
- Si vous souffrez d'une maladie rénale car un déséquilibre électrolytique est possible.

Chez les personnes incontinentes, les couches devront être changées plus souvent pour éviter tout contact cutané prolongé avec les selles.

Mises en garde spéciales :

Ne pas dépasser 1 semaine de traitement. Si l'effet du traitement est insuffisant, il ne faut pas augmenter la dose ni prolonger l'utilisation du médicament mais demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Constipation occasionnelle :

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexpliquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit vous faire demander l'avis de votre médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée) :

Elle ne doit pas être traitée par un laxatif stimulant. Elle peut être liée à deux causes :

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Les laxatifs anthracéniques dit laxatifs stimulants sont à prendre après tout recours à d'autres formes de laxatifs (tel que les laxatifs ayant un effet de lest) et après la mise en place de mesures hygiéno-diététiques.

Si la prise de laxatifs devient nécessaire quotidiennement, il convient de rechercher les causes de la constipation.

Les mesures hygiéno-diététiques comportent entre autres :

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits),
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruit,
- une augmentation des activités physiques (sport, marche .),
- une rééducation du réflexe de défécation,
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Enfants et adolescents

L'utilisation de ce médicament est contre-indiquée chez les enfants de moins de 12 ans.

Autres médicaments et BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Ce médicament ne doit pas être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose contient

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou

pharmacien en cas de doute.

Posologie

Adultes et adolescents âgés de 12 ans et plus.

La dose recommandée est de 1 à 2 sachets par jour, à prendre en une prise le soir, en infusion.

La plus faible dose permettant d'obtenir un transit satisfaisant et des selles molles devra être retenue.

Habituellement la selle intervient dans les 8 à 12 heures.

La prise de ce médicament jusqu'à deux à trois fois au cours de la semaine de traitement est généralement suffisante.

Utilisation chez les enfants

Ce médicament ne doit pas être utilisé chez les enfants âgés de moins de 12 ans.

Mode d'administration

Voie orale.

Porter de l'eau à ébullition et la verser sur le sachet, couvrir et laisser infuser 5 minutes puis retirer le sachet.

La tisane doit être préparée au moment de l'emploi.

Durée du traitement

La durée de traitement ne doit pas dépasser 1 semaine.

Si les symptômes persistent au-delà d'une semaine d'utilisation, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez pris plus de BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane que vous n'auriez dû

Consulter votre médecin ou votre pharmacien.

Les principaux symptômes en cas de surdosage sont des crampes abdominales et des diarrhées sévères.

Si vous oubliez de prendre BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Des effets indésirables peuvent survenir tels que :

- Réactions allergiques :
  - prurit, urticaire, éruption cutanée locale ou généralisée.

- Troubles gastro-intestinaux :

  - douleurs abdominales, spasmes, diarrhées, en particulier chez les sujets souffrant de côlon irritable.

- Symptômes rénaux et urinaires :

  - déséquilibre hydro-électrolytique, pouvant donner lieu à la présence d'albumine et de sang dans les urines ;

  - coloration jaune ou rouge-brun des urines.

La fréquence de ce type de réaction n'est pas connue.

Si d'autres effets indésirables non mentionnés précédemment ont lieu, consultez un médecin ou un professionnel de la santé qualifié.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: https://signalement.social-sante.gouv.fr/.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Ne pas utiliser après la date de péremption mentionnée sur l'emballage après « EXP ». La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

A conserver à l'abri de l'humidité et à une température inférieure à 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose

- La substance active est :

Séné (*Cassia senna* L. (*C. acutifolia* Delile) et/ou *Cassia angustifolia* Vahl) (feuille de)...0,400 g à 0,551 g

Quantité correspondant à 12,5 mg d'hétérosides hydroxyanthracéniques, exprimés en sennoside B.

Pour 1 sachet-dose.

- Les autres composants sont :

Boldo (feuille de), fenouil doux (fruit de), menthe poivrée (feuille de), achillée millefeuille (sommité fleurie d').

Qu'est-ce que BOLDOFLORINE, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose et contenu de l'emballage extérieur

Etuis de 20, 24, 25, 40 et 48 sachets-doses.
Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES IPHYM
2053 AVENUE HENRI SCHNEIDER
69330 JONAGE

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES IPHYM
2053 AVENUE HENRI SCHNEIDER
69330 JONAGE

Fabricant

LABORATOIRES IPHYM
2053 AVENUE HENRI SCHNEIDER
69330 JONAGE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

{MM/AAAA}

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).