APHOTEKE **CAYEUX**
Aphoteke Rang-du-Fliers

ANSM - Mis à jour le : 22/07/2025

Dénomination du médicament

CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible

Carbonate de calcium, vitamine D_3, levure *Saccharomyces cerevisiae*

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ?
3. Comment prendre CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique – SUPPLEMENTS MINERAUX, code ATC : **A12AX**

Ce médicament est indiqué :

- chez le sujet âgé, en cas de carence en calcium et en vitamine D,

- en association aux traitements de l'ostéoporose lorsque l'apport de calcium et de vitamine D est insuffisant.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible?

Ne prenez jamais CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible si :

- vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

- vous êtes immobilisé d'une façon prolongée

- vous avez une quantité de calcium dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie)

- vous éliminez des quantités exagérées de calcium par l'urine (hypercalciurie)

- vous avez des calculs rénaux (lithiase calcique)

- vous êtes atteint d'une phénylcétonurie (maladie héréditaire due à un déficit enzymatique) en raison de la présence d'aspartam

- vous êtes allergique à l'arachide ou au soja, en raison de la présence de protéines de soja

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible en cas :

- de traitement prolongé, il est nécessaire de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium éliminée dans les urines (calciurie). En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement.

- d'administration supplémentaire de calcium et de vitamine D à fortes doses qui doit se faire sous stricte surveillance médicale.

- de traitement associé à base cycline, de digoxine, de bisphosphonates, d'estramustine, d'hormones thyroïdiennes, de strontium, de zinc, il est conseillé d'attendre au moins deux heures entre les prises de ces médicaments et de CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible.

- de sarcoïdose ou d'insuffisance rénale.

Autres médicaments et CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible

Veuillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, notamment des cyclines, des bisphosphonates, de l'estramustine, des sels de fer, des hormones thyroïdiennes, du strontium, du zinc, de la rifampicine, de la ciprofloxacine, de la norfloxacine, des inhibiteurs d'intégrase, des anticonvulsivants inducteurs enzymatiques, des diurétiques thiazidiques et de l'orlistat, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible, avec des aliments, des boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

En cas de grossesse ou d'allaitement, ne pas dépasser 1500 mg de calcium et 600 UI par jour de vitamine D_3.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible contient de : l'aspartam, du sorbitol, du saccharose, des protéines de soja.

- Ce médicament contient 381,0 mg de sorbitol par comprimé. Le sorbitol est une source de fructose. Si votre médecin vous a informé que vous présentiez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous ne preniez ou ne receviez ce médicament.

- Ce médicament contient 10,0 mg d'aspartam par comprimé. L'aspartam contient une source de phénylalanine. Peut-être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.

- Si votre médecin vous a informé que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.

- Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par sachet, c'est à dire qu'il est essentiellement "sans sodium".

- Si vous êtes allergique à l'arachide ou au soja, ne pas utiliser ce médicament (voir section 2 «Ne prenez jamais CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible si »)..

3. COMMENT PRENDRE CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou, pharmacien en cas de doute.

Posologie

La dose recommandée est de 2 comprimés par jour soit 1 comprimé matin et soir à croquer, sucer ou à dissoudre dans un peu d'eau.

Si vous avez l'impression que l'effet de CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Mode d'administration

Voie orale

Si vous avez pris plus de CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible que vous n'auriez dû :

Prévenez immédiatement votre médecin, ou votre pharmacien.

La prise d'une dose excessive de ce médicament, peut entraîner les symptômes suivants : nausées, vomissements, soif intense, constipation, urines abondantes.

En cas de surdosage prolongé, des calcifications peuvent apparaître dans les vaisseaux ou les tissus.

Si vous oubliez de prendre CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible :

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Constipation ou diarrhée ;
- ballonnements, douleur au niveau de l'estomac ;
- nausées ;
- augmentation trop importante du taux de calcium dans le sang ou les urines, en cas de traitement prolongé ;
- Prurit, rash cutané, urticaire ;
- risque de réactions allergiques (urticaire, réaction allergique généralisée), en raison de la présence de protéines de soja.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas +25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à

protéger l’environnement.

6. CONTENU DE L’EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible

- Les substances actives sont:

Calcium élément..... 500,00 mg
Sous forme de carbonate de calcium..... 1250,00 mg
Cholécalciférol ou vitamine D3..... 400,00 UI
Sous forme de concentrat de cholécalciférol, forme pulvérulente
Levure type Saccharomyces cerevisiae..... 50,00 mg

Pour un comprimé

- Les autres composants sont :

L’amidon prégélatinisé, le sorbitol, le dibéhénate de glycérol, la croscarmellose sodique, l’aspartam, l’arôme orange poudre*

* Composition de l’arôme orange : maltodextrine, protéines de soja, gomme arabique, jus concentré d'orange, huile essentielle d'orange, huile essentielle de citron, citral, aldéhyde acétique, linalol, butyrate d'éthyle, alpha terpinéol, octanal, acétate d'éthyle, acétate de géranyle.

Enrobage du concentrat de cholécalciférol : alpha-tocophérol, graisses alimentaires, gélatine, saccharose, amidon de maïs

Qu’est-ce que CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible et contenu de l’emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à croquer, à sucer ou dispersible : Boîte de 60 ou 180 comprimés sous plaquettes (PVC/PVDC/Aluminum)

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l’autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES GRIMBERG
44, AVENUE GEORGES POMPIDOU
93200 LEVALLOIS-PERRET

Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES GRIMBERG
5, RUE VERMONT
78700 CONFLANS-SAINTE-HONORINE

Fabricant

LABORATOIRES GRIMBERG SA

ZA DES BOUTRIES, RUE VERMONT
78704 CONFLANS SAINTE HONORINE CEDEX
FRANCE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]
{MM/AAAA}> {mois AAAA}.>

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).