APHOTEKE CAYEUX
Aphoteke Rang-du-Fliers

ANSM - Mis à jour le : 21/08/2026

Dénomination du médicament

DESLORATADINE ARROW CONSEIL 5 mg, comprimé pelliculé
Desloratadine

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien ou votre médecin pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vos symptômes s'aggravent.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que DESLORATADINE ARROW CONSEIL 5 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DESLORATADINE ARROW CONSEIL 5 mg, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre DESLORATADINE ARROW CONSEIL 5 mg, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DESLORATADINE ARROW CONSEIL 5 mg, comprimé pelliculé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE DESLORATADINE ARROW CONSEIL 5 mg, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : antihistaminiques anti-H1 - code ATC : R06AX27

Qu'est-ce que DESLORATADINE ARROW CONSEIL ?

DESLORATADINE ARROW CONSEIL contient de la desloratadine qui est un antihistaminique H1.

Comment agit DESLORATADINE ARROW CONSEIL ?

DESLORATADINE ARROW CONSEIL est un médicament contre l'allergie. Il aide à contrôler votre réaction allergique et ses symptômes.

Quand DESLORATADINE ARROW CONSEIL doit-il être utilisé ?

DESLORATADINE ARROW CONSEIL soulage les symptômes associés à la rhinite allergique (inflammation nasale provoquée par une allergie, par exemple, le rhume des foins ou l'allergie aux acariens) chez les adultes. Ces symptômes comprennent les éternuements, le nez qui coule ou qui démange, les démangeaisons du palais, les yeux qui démangent, qui sont rouges ou larmoyants.

DESLORATADINE ARROW CONSEIL est aussi utilisé, chez l'adulte, pour soulager les symptômes associés à l'urticaire chronique idiopathique (urticaire de cause inconnue) après que le diagnostic a été établi par votre médecin. Ces symptômes comprennent les démangeaisons et éruptions urticariennes.

Le soulagement de ces symptômes dure toute la journée et vous aide à poursuivre vos activités quotidiennes normales et préserve votre sommeil.

Si vos symptômes s'aggravent ou si vous ressentez des difficultés à respirer ou un gonflement des lèvres, de la langue ou de la gorge, vous devez contacter immédiatement un médecin.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DESLORATADINE ARROW conseil 5 mg, comprime pelliculé ?

Ne prenez jamais DESLORATADINE ARROW CONSEIL 5 mg, comprimé pelliculé :

- si vous êtes allergique à la desloratadine, à la loratadine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre DESLORATADINE ARROW CONSEIL 5 mg, comprimé pelliculé :

- si vous présentez une maladie des reins (insuffisance rénale) ;
- si vous avez des antécédents personnels ou familiaux de convulsions ;
- si vous êtes dépressif ou avez des antécédents de dépression.

Si vous présentez une humeur dépressive ou des symptômes dépressifs lors de la prise de ce médicament, vous devez interrompre le traitement et consulter votre médecin.

Le diagnostic d'urticaire chronique idiopathique doit être confirmé par votre médecin avant de prendre DESLORATADINE ARROW CONSEIL.

Enfants et adolescents

Ce médicament est réservé à l'adulte.

Autres médicaments et DESLORATADINE ARROW CONSEIL 5 mg, comprimé pelliculé

Il n'y a pas d'interactions connues de DESLORATADINE ARROW CONSEIL avec d'autres médicaments.

Ce médicament contient un antihistaminique H1. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas. Demandez conseil à votre pharmacien.

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

DESLORATADINE ARROW CONSEIL 5 mg, comprimé pelliculé avec des aliments, boissons et de l'alcool

DESLORATADINE ARROW CONSEIL peut être pris pendant ou en dehors des repas.

La plus grande prudence est recommandée si vous prenez de l'alcool en même temps que votre traitement par DESLORATADINE ARROW CONSEIL.

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou si vous envisagez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

La prise de DESLORATADINE ARROW CONSEIL n'est pas recommandée si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Aucune donnée n'est disponible sur la fertilité chez l'humain.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

À la dose recommandée, il est peu probable que ce médicament affecte votre capacité à conduire des véhicules ou à utiliser des machines. Bien que la plupart des personnes ne ressentent pas de somnolence, il est néanmoins recommandé de tester votre réponse à ce médicament avant d'accomplir des activités exigeant une vigilance, telles que conduire des véhicules ou utiliser des machines.

DESLORATADINE ARROW CONSEIL 5 mg, comprimé pelliculé contient

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE DESLORATADINE ARROW CONSEIL 5 mg, comprimé pelliculé ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée chez l'adulte est d'un comprimé une fois par jour avec de l'eau, au moment ou en dehors des repas.

Ce médicament est destiné à la voie orale.

Avalez le comprimé en entier sans le croquer.

La durée du traitement dépend du type, de la durée et de l'évolution de vos symptômes. Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vos symptômes s'aggravent.

Si vous ressentez des difficultés à respirer ou un gonflement des lèvres, de la langue ou de la gorge, vous devez contacter immédiatement un médecin.

La durée du traitement de la rhinite allergique est fonction de l'existence des symptômes.

Concernant l'urticaire chronique idiopathique, la durée de traitement peut être variable d'un patient à l'autre et vous devez donc suivre les instructions de votre médecin.

Si vous avez pris plus de DESLORATADINE ARROW CONSEIL 5 mg, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû

Aucun problème sérieux n'est attendu lors d'un surdosage accidentel. Cependant, si vous avez pris plus de DESLORATADINE ARROW CONSEIL que vous n'auriez dû, prévenez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

Si vous oubliez de prendre DESLORATADINE ARROW CONSEIL 5 mg, comprimé pelliculé

Si vous oubliez de prendre votre dose à temps, prenez-la dès que possible, puis continuez votre traitement normalement. Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre DESLORATADINE ARROW CONSEIL 5 mg, comprimé pelliculé

Sans objet.

Si vous avez d’autres questions sur l’utilisation de ce médicament, demandez plus d’informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables suivants sont très rares, mais vous devez arrêter de prendre ce médicament et consulter d’urgence un médecin si vous les ressentez :

- réactions allergiques sévères (difficulté à respirer, sifflements bronchiques, démangeaisons, urticaire et gonflements).

Autres effets indésirables pouvant survenir :

Fréquent : pouvant affecter jusqu’à 1 personne sur 10 :

- fatigue,
- sécheresse de la bouche,
- maux de tête.

Très rare : pouvant affecter jusqu’à 1 personne sur 10 000 :

- éruption cutanée,
- battements du cœur irréguliers ou plus intenses,
- battements du cœur rapides,
- douleur d’estomac,
- nausées,
- vomissements,
- pesanteur d’estomac,
- diarrhées,
- vertige,
- somnolence,
- insomnie, convulsions (notamment chez l’enfant), agitation avec mouvements corporels augmentés,

- douleur musculaire,
- hallucinations,
- hépatite,
- anomalie du bilan hépatique sanguin.

Fréquence indéterminée : la fréquence de survenue ne peut être estimée sur la base des données disponibles :

- faiblesse inhabituelle,
- coloration jaune de la peau et/ou des yeux,
- augmentation de la sensibilité de la peau au soleil, y compris en cas de soleil voilé, ainsi qu'au rayonnement ultraviolet (UV) par exemple aux lampes UV d'un solarium,
- modifications du rythme des battements du cœur,
- anomalie du comportement, agressivité,
- prise de poids, augmentation de l'appétit,
- humeur dépressive,
- yeux secs.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER DESLORATADINE ARROW conseil 5 mg, comprimé pelliculé ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient DESLORATADINE ARROW CONSEIL 5 mg, comprimé pelliculé

- La substance active est :

Desloratadine..... 5 mg

Pour un comprimé pelliculé

- Les autres composants sont : cellulose microcristalline (Grade-102), amidon de maïs prégélatinisé, silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium, hypromellose 2910, dioxyde de titane, cellulose microcristalline, acide stéarique, laque aluminique d'indigotine.

Qu'est-ce que DESLORATADINE ARROW CONSEIL 5 mg, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé biconvexe bleu clair rond gravé avec un « D » sur une face et un « 5 » sur l'autre face.

Il est disponible en boîte de 7 comprimés pelliculés sous plaquettes (PVC/PE/PVDC-Aluminium).

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

ARROW GeNeRIQUES
26 AVENUE TONY GARNIER
69007 LYON

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

ARROW GeNeRIQUES
26 AVENUE TONY GARNIER
69007 LYON

Fabricant

APL SWIFT SERVICES (MALTA) LIMITED
HF26, HAL FAR INDUSTRIAL ESTATE, HAL FAR
BIRZEBBUGIA, BBG 3000
MALTE

ou

ARROW GENERIQUES
26 AVENUE TONY GARNIER
69007 LYON

ou

GENERIS FARMACEUTICA SA
RUA JOAO DE DEUS 19
VENDA NOVA
2700 487 AMADORA
PORTUGAL

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

CONSEILS D'EDUCATION SANITAIRE

a) Qu'appelle-t-on allergie, qu'est-ce qu'une réaction allergique ?

L'allergie est une réaction excessive de notre organisme vis-à-vis de substances qu'il considère comme nocives, les allergènes. Les allergènes sont les facteurs et les substances déclenchant l'allergie et les troubles qui y sont associés.

Au cours de contacts répétés et intensifs de notre organisme avec l'allergène, une réaction allergique se déclenche.

La réaction allergique désigne l'ensemble des symptômes apparaissant quelques minutes ou quelques heures après l'exposition aux allergènes. Ces allergènes sont issus de plantes, de poils d'animaux, d'aliments, d'acariens, de moisissures ou sont des substances d'origine professionnelle.

Cette réaction allergique provoque la libération dans l'organisme de substances telles que l'histamine responsable des troubles ressentis.

Comme pour toute maladie de nature allergique, il est important de consulter un médecin au moins une fois.

IL DETERMINERA NOTAMMENT LA NECESSITE D'EFFECTUER UN BILAN ALLERGOLOGIQUE.

b) Comment reconnaître une rhinite allergique ?

La **rhinite allergique** se traduit par les symptômes suivants : éternuements successifs, écoulement nasal incolore, obstruction nasale (nez bouché), démangeaisons et picotements du nez. Elle peut être accompagnée d'irritations des deux yeux (larmoiements, rougeurs), de la gorge et du nez.

On distingue :

- les rhinites allergiques saisonnières ou rhume des foins : fréquentes, elles surviennent chaque année à la même saison, lorsque la concentration des pollens augmente dans l'air, et se manifestent généralement pour la première fois pendant l'adolescence. Toutefois, vous pouvez ne pas être allergique à tous les pollens, mais à un ou plusieurs d'entre eux seulement ;

- les rhinites allergiques perannuelles se manifestent tout au long de l'année et dépendent le plus souvent des allergènes domestiques comme les acariens de la poussière, les moisissures, les animaux domestiques.

c) Quelques conseils pratiques

Faire disparaître l'allergène (l'éviction) est la mesure de choix pour supprimer ou réduire les symptômes de l'allergie.

Pour les allergènes de maison : il est indispensable de prendre des mesures pour réduire la présence d'allergène :

- le matelas devra être totalement entouré d'une housse plastique anti-acariens ainsi que les oreillers. Le sommier, sauf s'il est en lattes ou en métal, devra être entouré d'un plastique. Toute la literie devra être lavée deux fois par mois à 60°C si possible ;

- la chambre doit être aérée et nettoyée régulièrement ;

- sur le sol, on évitera les descentes de lit et les moquettes ;

- évitez les animaux domestiques ;

- pendant la saison pollinique, il est possible de diminuer l'exposition aux pollens :

    - dans votre jardin, diversifiez les plantations en évitant les espèces les plus allergisantes (cyprès, thuyas, bouleaux...) ;

    - évitez de tondre vous-même le gazon pendant la saison pollinique ;

    - jardinez de préférence avec des lunettes et un masque de protection.