APHOTEKE CAYEUX
Aphoteke Rang-du-Fliers

ANSM - Mis à jour le : 04/09/2026

**Dénomination du médicament**

# GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet
# Alginate de sodium, Bicarbonate de potassium

**Encadré**

**Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

**Que contient cette notice ?**


1. Qu'est-ce que GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet ?
3. Comment prendre GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.


## 1. QU'EST-CE QUE GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

GAVISCONPRO MENTHE appartient à un groupe de médicaments appelés « anti-reflux ». Le reflux est un processus par lequel le liquide gastrique acide remonte dans l'œsophage.

A l'inverse de l'estomac, la paroi de l'œsophage ne résiste pas à l'acidité, c'est pourquoi le reflux est à l'origine de douleurs et de gênes ressenties comme des brûlures.

GAVISCONPRO MENTHE forme une couche protectrice qui flotte au-dessus du contenu de l'estomac. Cette couche permet d'éviter le reflux et tient le contenu stomacal éloigné de la paroi

œsophagienne ce qui soulage les brûlures d'estomac, les régurgitations acides et les digestions difficiles (liées au reflux). Elles peuvent apparaître après les repas, ou au cours de la grossesse ou chez les patients présentant des symptômes liés à des reflux œsophagiens.

Elles peuvent s'aggraver si vous avez une alimentation grasse ou très épicée. Si vous buvez trop d'alcool, si vous fumez, si vous portez des vêtements trop serrés, si vous êtes en surpoids ou bien lorsque vous vous penchez en avant ou lorsque vous vous couchez.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet ?

### Ne prenez jamais GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet :

- si vous êtes allergique à l'un des ingrédients contenus dans GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet (listés dans la rubrique 6).

### Avertissements et précautions

Ce médicament contient 57,85 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par dose de 5 mL, ce qui équivaut à 2,9 % de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet est indiqué pour un traitement à court terme uniquement, sauf avis contraire de votre professionnel de santé. Si vous avez besoin de GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet quotidiennement pendant une période prolongée ou de façon régulière, en particulier s'il vous a été conseillé de suivre un régime à faible teneur en sel, parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin.

Ce médicament contient 1,0 mmol (39,06 mg) de potassium par dose de 5 mL. À prendre en compte chez les patients insuffisants rénaux ou chez les patients contrôlant leur apport alimentaire en potassium.

Ce médicament contient 40 mg de calcium par dose de 5 mL.

Veuillez consulter votre médecin avant de prendre ce médicament, s'il vous a été demandé de respecter un régime pauvre en l'un de ces constituants.

Parlez-en également à votre médecin ou votre pharmacien si vous avez besoin de 4 doses ou plus quotidiennement pendant une période prolongée, si vous souffrez ou avez souffert d'une maladie rénale ou cardiaque importante, car certains sels peuvent interférer avec ces maladies.

**Ce médicament contient du parahydroxybenzoate de méthyle (E218) et du parahydroxybenzoate de propyle (E216). Peut provoquer des réactions allergiques (éventuellement retardées).**

### Autres médicaments et GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, y compris les médicaments obtenus sans ordonnance.

Attendez au moins 2 heures entre la prise de GAVISCONPRO MENTHE et d'autres médicaments, notamment l'acide acétylsalicylique, les antihistaminiques H2, le lansoprazole, les tétracyclines, fluoroquinolones, cyclines et lincosanides (types d'antibiotiques), les ions (fer, phosphore, fluor), le zinc, le strontium, les hormones thyroïdiennes, la chloroquine (un médicament utilisé pour prévenir le paludisme), les bisphosphonates (un médicament utilisé pour traiter l'ostéoporose), l'estramustine (un médicament pour traiter le cancer de la prostate), les catiorésines, les digitaliques, les glucocorticoïdes, les diurétiques thiazidiques et apparentés, les neuroleptiques, le sulpiride, des bêtabloquants (aténolol, métoprolol, propranolol), la pénicillamine, le dolutégravir, l'élvitéravir, le fexofénadine, le ledipasvir, la rosuvastatine, le

tériflunomide, l'ulipristal, le kétoconazole.

**Grossesse et allaitement**

Grossesse

GAVISCONPRO MENTHE peut être utilisé au cours de la grossesse.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

GAVISCONPRO MENTHE peut être utilisé au cours de l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Ce médicament n'a pas d'influence sur la capacité à la conduite de véhicule et à l'utilisation de machines.

## 3. COMMENT PRENDRE GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet ?

Veillez à toujours prendre GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet en suivant exactement les indications de la notice ou de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

**Posologie**

La dose recommandée est de :

Adultes, y compris personnes âgées, et enfants de 12 ans et plus : 1/2 sachet de 10 ml (1 cuillère à café) trois fois par jour après les repas et si nécessaire au coucher. En cas de douleurs plus intenses, la posologie peut être augmentée à 1 sachet de 10 ml (deux cuillères à café).

Utilisation chez les enfants et les adolescents

Enfant en dessous de 12 ans : ne doit être pris que sur avis médical.

**Mode d'administration**

Voie orale.

Déchirer le sachet au niveau de la ligne perforée. Presser le liquide au fond du sachet, soit directement dans la bouche, soit dans une cuillère de 5 ml.

**Si vous avez pris plus de GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet que vous n'auriez dû,** vous pouvez vous sentir ballonné et ressentir une gêne gastrointestinale.

Si cette sensation persiste consultez votre médecin.

**Si vous oubliez de prendre GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet**

Ne prenez pas de double prise pour compenser la prise que vous avez oublié de prendre. Continuez simplement à prendre le médicament à la dose recommandée

Vous devez vous adresser à votre médecin si les symptômes persistent au-delà de 7 jours.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Une réaction allergique à l'un des constituants est très rare ( 1/10.000). Les symptômes peuvent se manifester par une éruption cutanée, des démangeaisons, des difficultés respiratoires, des vertiges, ou des gonflements du visage, des lèvres, de la langue, ou de la gorge. Les effets secondaires rarement signalés sont les diarrhées, les nausées et les vomissements.

Si l'un de ces symptômes ou d'autres effets indésirables apparaissent, arrêtez immédiatement le traitement et consulter votre médecin ou votre pharmacien.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: https://signalement.social-sante.gouv.fr/.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne pas mettre au réfrigérateur.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet

- Les substances actives sont : alginate de sodium et bicarbonate de potassium.

Chaque dose de 5 mL de suspension buvable contient 500 mg d'alginate de sodium et 100 mg de bicarbonate de potassium.

- Les autres composants sont : carbonate de calcium, carbomère 974 P, parahydroxybenzoate de méthyle (E218), parahydroxybenzoate de propyle (E216), saccharine sodique, hydroxyde de sodium, arôme menthe, eau purifiée.

### Qu'est-ce que GAVISCONPRO MENTHE, suspension buvable en sachet et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme d'une suspension buvable blanchâtre et visqueuse en sachet. Boîte de 2, 4, 10,12, 20, 24 ou 48 sachets.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

**RECKITT BENCKISER HEALTHCARE FRANCE**
38 RUE VICTOR BASCH
91300 MASSY

### Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

**RECKITT BENCKISER HEALTHCARE FRANCE**
38 RUE VICTOR BASCH
CS 11018
91305 MASSY CEDEX

**Fabricant**

**RECKITT BENCKISER HEALTHCARE (UK) LIMITED**
DANSOM LANE
HULL, HU8 7DS
ROYAUME-UNI

OU
**NL BRANDS B.V.**
WTC SCHIPHOL AIRPORT,
SCHIPHOL BOULEVARD 207,
1118 BH SCHIPHOL,
PAYS-BAS

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

**Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants : Conformément à la réglementation en vigueur.**
[À compléter ultérieurement par le titulaire]

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]
**{MM/AAAA}> {mois AAAA}.>**

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).

**Conseil d’éducation sanitaire :**

MAUX D'ESTOMAC

Ce médicament a pour but de soulager vos maux d'estomac.

Les brûlures, aigreurs d'estomac, les remontées acides peuvent être dues à des modifications de l'alimentation (mets acides ou épicés, boissons alcoolisées ) ou à la prise de certains médicaments (aspirine, anti-inflammatoires ). N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien.

Afin de limiter l'apparition des symptômes, respectez autant que possible, les règles d'hygiène suivantes:

- évitez le tabac et limitez la consommation d'alcool,
- évitez les repas abondants et riches en graisses,
- mangez lentement,
- évitez certains aliments tels que chocolat, épices, piments, jus d'agrumes, boissons gazeuses,

- variez votre alimentation,
- normalisez votre poids,
- évitez la pratique d'un effort important juste après le repas.