APHOTEKE **CAYEUX**
Aphoteke Rang-du-Fliers

ANSM - Mis à jour le : 17/12/2025

Dénomination du médicament

GRANIONS DE SELENIUM 0,96 mg/2 mL, suspension buvable
Dioxyde de sélénium

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que GRANIONS DE SELENIUM à 0,96 mg/2 mL, suspension buvable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre GRANIONS DE SELENIUM à 0,96 mg/2 mL, suspension buvable ?
3. Comment prendre GRANIONS DE SELENIUM à 0,96 mg/2 mL, suspension buvable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver GRANIONS DE SELENIUM à 0,96 mg/ 2 mL, suspension buvable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE GRANIONS DE SELENIUM 0,96 mg/2 mL, suspension buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : OLIGOTHERAPIE (V : Divers).

Ce médicament est utilisé comme modificateur du terrain en particulier au cours d'affections musculaires et cutanées.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GRANIONS DE SELENIUM 0,96 mg/2 mL, suspension buvable ?

Ne prenez jamais GRANIONS DE SELENIUM 0,96 mg/2 mL, suspension buvable :

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre GRANIONS DE SELENIUM 0,96 mg/2 mL, suspension buvable.

Le traitement par cet élément minéral trace ne dispense pas d'un traitement spécifique éventuel.

Enfants et adolescents

RESERVE A L'ADULTE.

Autres médicaments et GRANIONS DE SELENIUM 0,96 mg/2 mL, suspension buvable

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

GRANIONS DE SELENIUM 0,96 mg/2 mL, suspension buvable avec des aliments, boissons de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Par mesure de précaution, l'utilisation de ce médicament est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement.

D'une façon générale, il convient, au cours de la grossesse et de l'allaitement, de toujours demander l'avis à votre médecin ou à votre pharmacien avant d'utiliser un médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

GRANIONS DE SELENIUM 0,96 mg/2 ml, suspension buvable contient de l'hydrosulfite de sodium.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par dose, c'est-à-dire qu'il est essentiellement « sans sodium ».

3. COMMENT PRENDRE GRANIONS DE SELENIUM 0,96 mg/2 mL, suspension buvable ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

Réservé à l'adulte.

La dose recommandée est de 1 ampoule par jour.

Mode d'administration

Voie orale.

Il est conseillé d'absorber le contenu des ampoules dilué dans un verre d'eau.

A prendre de préférence en dehors des repas.

Si vous avez pris plus de GRANIONS DE SELENIUM 0,96 mg/2 ml, suspension buvable que vous n'auriez dû :

Un surdosage chronique risque d'entrainer une chute de cheveux, irritabilité, fragilisation des ongles et fatigue.

Si vous oubliez de prendre GRANIONS DE SELENIUM 0,96 mg/2 ml, suspension buvable

Sans objet.

Si vous arrêtez de prendre GRANIONS DE SELENIUM 0,96 mg/2 ml, suspension buvable

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance – Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER GRANIONS DE SELENIUM 0,96 mg/2 ml, suspension buvable ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois

Ce médicament doit être conservé à température inférieure à 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient GRANIONS DE SELENIUM 0,96 mg/2 ml, suspension buvable ?

- La substance active est :

Dioxyde de sélénium ..... 1,35 mg

Quantité correspondante en sélénium..... 0,96 mg

Pour une ampoule de 2 mL.

- Les autres composants sont : amylose, carraghénates, glycérol, gomme xanthane, hydrosulfite de sodium, eau purifiée.

Qu'est-ce que GRANIONS DE SELENIUM 0,96 mg/2 ml, suspension buvable et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous la forme d'une suspension buvable en ampoule de 2 ml. Boîte de 10 ou 30 ampoules.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRE DES GRANIONS
LE PARADOR II
5 ALLEE CROVETTO FRERES
98000 MONACO

Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRE DES GRANIONS
LE PARADOR II
5 ALLEE CROVETTO FRERES
98000 MONACO

Fabricant

LABORATOIRE DES GRANIONS
LE PARADOR II
5 ALLEE CROVETTO FRERES
98000 MONACO

OU
LABCATAL
ZI DU MONT BLANC
1 RUE DE L’INDUSTRIE
74100 ANNEMASSE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).