ANSM - Mis à jour le : 21/07/2023

**Dénomination du médicament**

# GRANIONS DE ZINC 15 mg/2 ml, solution buvable en ampoule
## Gluconate de zinc

**Encadré**

**Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que GRANIONS DE ZINC 15 mg/2 ml, solution buvable en ampoule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre GRANIONS DE ZINC 15 mg/2 ml, solution buvable en ampoule ?
3. Comment prendre GRANIONS DE ZINC 15 mg/2 ml, solution buvable en ampoule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver GRANIONS DE ZINC 15 mg/2 ml, solution buvable en ampoule ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## 1. QU'EST-CE QUE GRANIONS DE ZINC 15 mg/2 ml, solution buvable en ampoule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

**Classe pharmacothérapeutique - Autres préparations à usage systémique. Code ATC : D10BX (D : Dermatologie)**

Ce médicament contient du zinc. Ce médicament est indiqué dans :

- Acné inflammatoire de sévérité mineure et moyenne.

- Acrodermatite entéropathique.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GRANIONS DE ZINC 15 mg/2 ml solution buvable en ampoule ?**

**Ne prenez jamais GRANIONS DE ZINC 15 mg/2 ml, solution buvable en ampoule :**

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre GRANIONS DE ZINC 15 mg/2ml, solution buvable en ampoule

Les ampoules doivent être prises avec un grand verre d'eau et en position assise afin de limiter le risque de troubles digestifs. La position allongée est à éviter pendant les 30 minutes suivant la prise des ampoules.

Pour une meilleure absorption du produit, le médicament sera pris à distance des repas( au moins deux heures d'intervalle) , car le bol alimentaire peut modifier l'absorption du médicament.

**Autres médicaments et GRANIONS DE ZINC 15 mg/2ml, solution buvable en ampoule :**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. En particulier, n'omettez pas de signaler un traitement par antibiotiques (cyclines, fluoroquinolones), médicaments contenant du calcium, du fer ou du strontium (qui diminueraient l'absorption du produit).

**GRANIONS DE ZINC 15 mg/2ml, solution buvable en ampoule avec des aliments et boissons**

Les aliments à forte teneur en acide phytique (légumineuses (petits pois, lentilles, soja ), céréales complètes (blé, seigle, avoine ), maïs, noix ) peuvent former des complexes avec le zinc ce qui diminue son absorption et donc son efficacité.

De même, les aliments riches en fer ou calcium peuvent interagir avec le zinc et en diminuer l'absorption.

En conséquence, prenez ce médicament à distance des repas (au moins 2 heures d'intervalle) en raison du risque d'interactions alimentaires et de diminution de l'absorption du zinc.

**Grossesse et allaitement**

**Grossesse**

Ce médicament ne doit être utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous envisagez une grossesse ou si vous découvrez que vous êtes enceinte, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre le traitement, tout en l'adaptant à votre état.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Allaitement**

Ce médicament peut être utilisé pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**GRANIONS DE ZINC 15 mg/2ml, solution buvable en ampoule ne contient pas d'excipient à effet notoire.**

### 3. COMMENT PRENDRE GRANIONS DE ZINC 15 mg /2 ml, solution buvable en ampoule ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

**Posologie**

Voie orale.

A prendre à distance des repas, car le bol alimentaire peut modifier l'absorption du médicament.

Acné :

- La posologie recommandée est de 2 ampoules par jour en une seule prise à distance des repas avec un grand verre d'eau.

- Cette posologie de 2 ampoules par jour est maintenue 3 mois, puis ramenée ensuite à 1 seule ampoule par jour.

Acrodermatite entéropathique :

- La posologie recommandée est de 1 ampoule par jour, au moins jusqu'à la puberté.

- Au moment de la puberté, il peut être nécessaire d'augmenter la posologie à 2 ampoules par jour en une seule prise.

**Mode d'administration**

Voie orale.

GRANIONS DE ZINC doit être pris avec un grand verre d'eau, à distance des repas (au moins 2 heures d'intervalle).

**Si vous avez pris plus de GRANIONS DE ZINC 15 mg/2 ml, solution buvable en ampoule que vous n'auriez dû :**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre GRANIONS DE ZINC 15 mg /2ml, solution buvable en ampoule :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre GRANIONS DE ZINC 15 mg/2ml, solution buvable en ampoule :**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables suivants ont été rapportés :

**Rarement** (survenant chez moins de 1 patient sur 1 000) :

Au cours du traitement, il est possible que surviennent des douleurs de l'estomac et du ventre ; elles sont habituellement de faible intensité et transitoire, ainsi que des nausées, vomissements, constipations ou diarrhées.

**Très rarement** (survenant chez moins de 1 patient sur 10 000) :

Urticaires, démangeaisons, éruptions cutanées, rougeurs ou réactions allergiques.

Anémie et/ou diminution du taux de globules blancs ou de fer dans le sang.

**Fréquence indéterminée** (ne pouvant être estimée sur la base des données disponibles) :

Diminution du taux de cuivre dans le sang.

## Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER GRANIONS DE ZINC 15 mg/2ML, solution buvable en ampoule ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient GRANIONS DE ZINC 15 mg/2ml, solution buvable en ampoule

- La substance active est :

Zinc..... 15,00 mg

Sous forme de gluconate de zinc..... 104,55 mg

Pour une ampoule.

- Les autres composants sont : amylose, glycérol, glycine, eau purifiée.

### Qu'est-ce que GRANIONS DE ZINC 15 mg/2ml, solution buvable en ampoule et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable en ampoule de 2 ml, boîte de 30 ampoules.

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

**LABORATOIRE DES GRANIONS**

LE PARADOR II

5 ALLEE CROVETTO FRERES

98000 MONACO

**Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché**

**LABORATOIRE DES GRANIONS**
LE PARADOR II
5 ALLEE CROVETTO FRERES
98000 MONACO

**Fabricant**

**LABORATOIRE DES GRANIONS**
LE PARADOR II
5 ALLEE CROVETTO FRERES
98000 MONACO
OU
**LABORATOIRE LABCATAL**
ZI DU MONT BLANC
1 RUE DE L’INDUSTRIE
74100 ANNEMASSE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).