ANSM - Mis à jour le : 24/11/2025

**DANS LA PRESENTE ANNEXE, LES TERMES "AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHE" S'ENTENDENT COMME "ENREGISTREMENT DE MEDICAMENT TRADITIONNEL A BASE DE PLANTES" ET LE TERME "AUTORISATION" COMME "ENREGISTREMENT"**

**Dénomination du médicament**

# JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, comprimé pelliculé
# Hamamélis de Virginie (extrait sec de feuille d')
# Viburnum (extrait sec d'écorce de)

**Encadré**

**Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 14 jours.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, comprimé pelliculé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## 1. QU'EST-CE QUE JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, comprimé pelliculé est un médicament traditionnel à base de plantes utilisé dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse telles que jambes

lourdes.

Son usage est réservé à l'indication spécifiée sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, comprimé pelliculé est indiqué chez les adultes.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 14 jours.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, comprimé pelliculé ?

### Ne prenez jamais JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, comprimé pelliculé :

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

### Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, comprimé pelliculé.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient du lactose. Les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit total en lactase ou un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose (maladies héréditaires rares) ne doivent pas prendre ce médicament.

Enfants et adolescents

En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

Autres médicaments et JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, comprimé pelliculé

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

### JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, comprimé pelliculé avec des aliments et boissons

Sans objet.

### Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

### Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

### JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, comprimé pelliculé contient du lactose.

## 3. COMMENT PRENDRE JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, comprimé pelliculé ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

### Posologie

Adultes

La dose recommandée est de 1 à 2 comprimés par jour, matin et soir, au moment des repas.

### Utilisation chez les enfants et les adolescents

Ce médicament est déconseillé chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

**Mode d’administration**

Voie orale. A avaler avec un peu d'eau.

**Durée de traitement**

1 mois.

Si les symptômes persistent au-delà de 2 semaines d’utilisation, consultez un médecin ou un professionnel de la santé qualifié.

**Si vous avez pris plus de JOUVENCE DE L’ABBE SOURY, comprimé pelliculé que vous n’auriez dû**

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre JOUVENCE DE L’ABBE SOURY, comprimé pelliculé**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre JOUVENCE DE L’ABBE SOURY, comprimé pelliculé**

Sans objet.

Si vous avez d’autres questions sur l’utilisation de ce médicament, demandez plus d’informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

L’ingestion d’hamamélis peut entrainer occasionnellement une irritation de l’estomac chez des personnes sensibles.

### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s’applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d’informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER JOUVENCE DE L’ABBE SOURY, comprimé pelliculé ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N’utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après {EXP}. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température inférieure à 30°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l’égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d’éliminer les médicaments que vous n’utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l’environnement.

## 6. CONTENU DE L’EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient JOUVENCE DE L’ABBE SOURY, comprimé pelliculé

- Les substances actives sont :

Hamamélis de Virginie (*Hamamelis virginiana* L.) (extrait sec de feuille d')..... 91,43 mg

Solvant d'extraction : éthanol à 35 % (V/V)

Rapport drogue extrait : 2,5 - 3,5 : 1

Viburnum (*Viburnum prunifolium* L.) (extrait sec d'écorce de)..... 12,50 mg

Solvant d'extraction : éthanol à 30 % (V/V)

Rapport drogue extrait : 8 - 10 : 1

Pour un comprimé pelliculé.

- Les autres composants sont :

Cellactose 80*, croscarmellose sodique, stéarate de magnésium, silice colloïdale anhydre, AquaPolish® P incolore 099,41 MS **, AquaPolish® P rouge 049,161 MS***.

Adjuvant des extraits : maltodextrine

*Composition du cellactose 80 : lactose monohydraté et cellulose en poudre.

**Composition de AquaPolish® P incolore 099,41 MS: hypromellose, cellulose microcristalline et acide stéarique.

***Composition de AquaPolish® P rouge 049,161 MS: hypromellose, cellulose microcristalline, dioxyde de titane et oxyde de fer rouge.

**Qu'est-ce que JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé.

Boite de 15, 30, 60, 90 et 120 (Plaquettes de 15 comprimés) ou piluliers de 60, 90, 120 et 180 comprimés.

**Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

**LABORATOIRE DE L'ABBE SOURY**
5 RUE DU CHEVALIER DE SAINT GEORGE
75008 PARIS

**Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

**GIFRER-BARBEZAT**
10 AVENUE DES CANUTS
69120 VAULX-EN-VELIN

**Fabricant**

**LAPHAL INDUSTRIES**
248 AVENUE VICTOIRE
13790 ROUSSET

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).

**Conseil d’éducation sanitaire :**

En accompagnement d'un traitement par JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, il est nécessaire d'adopter des règles de vie permettant de limiter les troubles de la circulation et leurs diverses manifestations :

- La station debout prolongée et le mode de vie : les personnes qui restent debout ou assises très longtemps, notamment à l'occasion de leur travail, sont prédisposées aux troubles veineux. Le piétinement et le manque d'activité des membres inférieurs gênent considérablement le retour veineux.

- La chaleur peut provoquer une dilatation des veines qui rend les jambes lourdes et parfois douloureuses : chauffage par le sol, bains trop chauds, sauna, exposition prolongée au soleil.

- L'excès de poids exerce un effet freinateur sur la circulation veineuse en isolant les veines des contractions musculaires.

- L'activité sportive : dans certains sports brutaux pour les jambes, tels que tennis, squash... la répétition de l'effort musculaire conduit à une adaptation de la circulation périphérique et à une dilatation veineuse des membres inférieurs.

- La grossesse est un facteur favorisant des problèmes veineux. L'augmentation de la sécrétion hormonale est responsable de la dilatation des veines. Cependant, après l'accouchement, la plupart des troubles régressent.

- L'exercice physique provoque des contractions musculaires qui compriment les veines environnantes et aident ainsi à la remontée du sang vers le cœur. La marche et la bicyclette sont particulièrement indiquées.

- L'eau diminue les effets de la pesanteur et permet de maintenir une pression uniforme sur l'ensemble du corps. En fin de journée, un bain tiède détend et diminue la sensation de fatigue.