ANSM - Mis à jour le : 11/01/2019

Dénomination du médicament

GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 15 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes ?
3. Comment prendre GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans les manifestations fonctionnelles des troubles émotionnels, de l'anxiété (trac, stress, phobies mineures).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes ?

Ne prenez jamais GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes :

- chez l’enfant de moins de 6 ans.

- si vous êtes allergique aux substances actives en particulier au Rhus toxicodendron, ou à l’un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes.

Ce médicament contient 42 % de vol d’éthanol (alcool), c.-à-d. jusqu’à 166 mg par dose (20 gouttes), ce qui équivaut à 4,1 ml de bière, 1,7 ml de vin par dose chez l’adulte et jusqu’à 47 mg par dose (5 gouttes), ce qui équivaut à 1,0 ml de bière, 0,4 ml de vin par dose chez l’enfant.

Dangereux en cas d’utilisation chez les personnes alcooliques.

À prendre en compte chez les femmes enceintes ou allaitant, les enfants et les groupes à haut risque tels que les insuffisants hépatiques ou les épileptiques.

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes avec des aliments et boissons

Ce médicament est à prendre à distance des repas.

Grossesse et allaitement

En raison de la présence d’alcool, ce médicament est déconseillé durant la grossesse et l’allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes contient de l’éthanol.

3. COMMENT PRENDRE GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie :

Médicament réservé à l’adulte, et sur avis médical, à l’enfant de plus de 6 ans.

Adultes : 20 gouttes 3 fois par jour, pour une durée maximale de 3 semaines.

En cas de crise : 10 gouttes par prise, à renouveler en fonction des symptômes (maximum 60 gouttes par jour) ; espacer les prises selon amélioration.

Enfants de plus de 6 ans, sur avis médical uniquement : 5 gouttes par jour, à répartir dans la journée, pour une durée maximale de 5 jours en raison de la présence d’alcool dans la solution buvable. Un intervalle d’au moins 4 heures entre 2 prises doit être respecté.

Mode d’administration

A prendre dans un peu d’eau, de préférence en dehors des repas.

Gardez le médicament sous la langue avant de l’avaler.

Voie sublinguale.

Tenir le flacon compte-gouttes verticalement.

Si vous avez pris plus de GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes que vous n'auriez dû

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.signalement-sante.gouv.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette et l'emballage extérieur. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Tenir le flacon soigneusement fermé.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

N'utilisez pas ce médicament si vous remarquez des signes visibles de détérioration.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes

- Les substances actives sont :

Aconitum napellus 2 DH..... 3 ml
Arnica montana 3 DH..... 3 ml
Arsenicum album 4 DH..... 3 ml
Belladonna 3 DH..... 3 ml
Chamomilla vulgaris 2 DH..... 3 ml
Colocynthis 4 DH..... 3 ml

Gelsemium 5 DH..... 3 ml
Mezereum 5 DH..... 3 ml
Nux vomica 3 DH..... 3 ml
Rhus toxicodendron 8 DH..... 3 ml

pour 30 ml de solution buvable en gouttes.

- Les autres composants sont : eau purifiée, éthanol.

Qu’est-ce que GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes et contenu de l’emballage extérieur

GELSEMIUM COMPLEXE N°70, solution buvable en gouttes est conditionnée en flacon de verre jaune de 30 ml avec compte-gouttes sous un étui cartonné.

Titulaire de l’autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES LEHNING
3 RUE DU PETIT MARAIS
57640 SAINTE-BARBE
FRANCE

Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES LEHNING
3 RUE DU PETIT MARAIS
57640 SAINTE-BARBE
FRANCE

Fabricant

LABORATOIRES LEHNING
3 RUE DU PETIT MARAIS
57640 SAINTE-BARBE
FRANCE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).