APHOTEKE CAYEUX
Aphoteke Rang-du-Fliers

ANSM - Mis à jour le : 20/05/2026

Dénomination du médicament

CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable
Calcium

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable ?
3. Comment prendre CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmaco-thérapeutique : Suppléments minéraux, code ATC : A12AA04.

CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable apporte du calcium.

CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable est préconisé dans les déficits en calcium en période de croissance, de grossesse, d'allaitement et dans les traitements d'appoint de l'ostéoporose (déminéralisation osseuse).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable ?

Ne prenez jamais CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable dans les cas suivants :

- Allergie à l'un des constituants.
- Hypercalcémie (taux anormalement élevé du calcium dans le sang).
- Hypercalciurie (élimination exagérée de calcium par l'urine).
- Lithiase calcique (calculs rénaux), calcifications tissulaires.
- Immobilisations prolongées s'accompagnant d'hypercalciurie et/ou d'hypercalcémie : le calcium ne doit être administré qu'à la reprise de la mobilité.
- En cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Avertissements et précautions

Mises en garde spéciales

Prévenez votre médecin en cas d'insuffisance rénale. Des apports excessifs en calcium peuvent être dangereux.

Lors de la prise d'une dose excessive de ce médicament, les symptômes suivants peuvent apparaître: nausées, vomissements, soif intense, constipation.

Ces symptômes peuvent faire partie du syndrome du buveur de lait. Ils peuvent survenir lorsque par exemple des médicaments contenant des quantités importantes de calcium et de carbonate (tels que des anti-acides) sont pris d'une façon concomitante (voir « Avertissements et précautions »).

Ce médicament contient 5,5 mg d'aspartam par comprimé. L'aspartam contient une source de phénylalanine. Il peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement. Il n'existe aucune donnée clinique ou non clinique concernant l'utilisation de l'aspartam chez les enfants âgés de moins de 12 semaines.

NE PAS UTILISER CE MEDICAMENT SANS AVIS MEDICAL.

Précautions d'emploi

En cas de traitement prolongé ou d'insuffisance rénale, il est nécessaire de faire contrôler régulièrement le taux de calcium dans les urines (calciurie). En fonction de celui-ci, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre, votre traitement.

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

NE JAMAIS LAISSER A LA PORTEE DES ENFANTS.

Autres médicaments et CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable

- En cas de traitement par cyclines, estramustine, hormones thyroïdiennes, strontium et zinc : il est conseillé de décaler la prise de calcium (plus de 2 heures si possible).

- En cas de traitement par les biphosphonates : diminution de l'absorption des biphosphonates. Il est conseillé de décaler de 30 minutes au minimum à plus de 2 heures la prise de calcium.

- En cas de traitement par la digoxine : l'administration de calcium nécessite une surveillance clinique et, s'il y a lieu, contrôle de l'électrocardiogramme et du taux sanguin de calcium.

- En cas de traitement par le dolutegravir : Il est conseillé de décaler la prise de calcium de 6 heures avant ou de 2 heures après la prise de dolutegravir.

- En cas de traitement par les diurétiques thiazidiques et médicaments similaires : risque d'augmentation du taux sanguin de calcium par diminution de l'élimination urinaire du calcium.

- En association avec les sels de fer par voie orale : il est conseillé de décaler la prise de fer à distance des repas et en l'absence de calcium.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse, allaitement et fertilité

En cas de carence, votre médecin peut vous prescrire ce médicament au cours de la grossesse ou de l'allaitement sans dépasser 3 comprimés par jour.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Sportifs

Sans objet.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable contient de l'aspartam.

3. COMMENT PRENDRE CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable ?

Posologie

Adultes :

- Carence calcique en général et traitement d'appoint des ostéoporoses (traitement d'entretien) : 2 à 3 comprimés par jour.

Enfants :

- Carence calcique en période de croissance : 1 à 2 comprimés par jour en fonction de l'âge.

Mode et voie d'administration

Voie orale. Sucer les comprimés.

Durée du traitement

Dans tous les cas, conformez-vous strictement à l’ordonnance de votre médecin.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Constipation, diarrhée.
- Douleurs au niveau de l’estomac, ballonnements.
- Nausées.
- Augmentation de la quantité de calcium dans le sang ou les urines dans certains cas.
- Prurit, éruptions cutanés et urticaire.
- Syndrome du buveur de lait associé à une forte concentration de calcium dans le sang (hypercalcémie), un pH sanguin élevé (alcalose) et une insuffisance rénale qui peut se produire avec de fortes doses (voir les paragraphes " Avertissements et précautions " et " Si vous avez pris plus de CALPEROS 500 mg que vous n'auriez dû ").

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s’applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d’informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N’utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température inférieure à 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l’égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d’éliminer les médicaments que vous n’utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l’environnement.

6. CONTENU DE L’EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable

- La substance active est :

Carbonate de calcium..... 1250 mg
Quantité correspondant à calcium..... 500 mg

Pour un comprimé à sucer sécable.

- Les autres composants sont :

Povidone, aspartam, arôme menthe, croscarmellose sodique, talc, stéarate de magnésium, xylitol.

Qu'est-ce que CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à sucer sécable.
Boîte de 10, 12, 24, 30, 60 ou 180 gélules.
Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

BOUCHARA-RECORDATI
TOUR HEKLA
52 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE
92800 PUTEAUX

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES BOUCHARA-RECORDATI
TOUR HEKLA
52, AVENUE DU GENERAL DE GAULLE
92800 PUTEAUX

Fabricant

EUROPEENNE DE PHARMACOTECHNIE-EUROPHARTEC
1, RUE HENRI MATISSE
63370 SAINT VICTOR

ou
LABORATOIRES BOUCHARA-RECORDATI
PARC MECATRONIC
03410 SAINT VICTOR

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

{MM/AAAA}> {mois AAAA}.>

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).