APHOTEKE **CAYEUX**
Aphoteke Rang-du-Fliers

ANSM - Mis à jour le : 27/05/2026

Dénomination du médicament

RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer
Carbonate de calcium/ carbonate de magnésium

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 10 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer ?
3. Comment prendre RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - ANTIACIDES -code ATC : A02A

RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer soulage les douleurs dues aux brûlures d'estomac, aux remontées acides ou aux aigreurs d'estomac.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer :

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous êtes atteints d'une maladie grave du rein,
- si vous souffrez d'hypercalcémie (taux anormalement élevé de calcium dans le sang).
- si vous souffrez de néphrolithiase (dépôts de calcium dans le tissu rénal),
- si vous souffrez d'hypophosphatémie (taux anormalement faible de phosphate dans le sang).

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer.

- si vos troubles sont associés à une perte de poids,
- si vous avez des difficultés à avaler ou une gêne abdominale persistante,
- si vous souffrez de troubles de la digestion pour la première fois ou si ces troubles se sont modifiés récemment,
- si vous souffrez d'une maladie des reins.
- si vous souffrez d'hypercalciurie (taux anormalement élevé de calcium dans les urines).

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Utilisez ce médicament avec précaution :

- Si l'intensité et/ou la fréquence des symptômes persistent sans amélioration ou s'aggravent après 10 jours de traitement, n'augmentez pas la dose mais prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.
- Si vous êtes conduit à dépasser 4 à 8 comprimés par jour, ce traitement devra être de courte durée. Il ne devra pas être poursuivi après la disparition des symptômes.

Vous ne devez pas dépasser 11 comprimés par jour.

Enfants

Sans objet.

Autres médicaments et RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer

Ce médicament contient des antiacides (carbonate de calcium et carbonate de magnésium). D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir la rubrique COMMENT PRENDRE RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer ?).

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

En particulier, si vous prenez des digitaliques (par exemple de la digoxine) : la prise de calcium augmente leur toxicité et vous devez consulter impérativement votre cardiologue.

En cas de traitement par les tétracyclines par voie orale, il est recommandé de décaler d'au moins 3 heures la prise de Rennie sans sucre (interférence possible au niveau de l'absorption des tétracyclines).

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, notamment

- certains médicaments pour le traitement l'ostéoporose (tels que les bisphosphonates, le strontium)
- certains antibiotiques (tels que la ciprofloxacine, la norfloxacine)
- certains médicaments pour le traitement de l'hypertension artérielle (tels que les diurétiques thiazidiques ou apparentés),
- certains anti-cancéreux (tels que l'estramustine,),
- certains médicaments pour le traitement de l'anémie (tels que le fer,)
- certains médicaments pour le traitement du déséquilibre thyroïdien (tels que la levothyroxine,)
- certains médicaments pour le traitement le VIH (raltégravir, cabotégravir, bictégravir, dolutégravir),
- du roxadustat,
- du zinc,

Y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

L'utilisation de ce médicament est possible pendant l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer contient du isomalt.

Ce médicament contient 500 mg d'isomalt par comprimé à croquer.

L'isomalt est une source de fructose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous (ou votre enfant) présentiez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous (ou votre enfant) ne preniez ou ne receviez ce médicament.

3. COMMENT PRENDRE RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer ?

RESERVE A L'ADULTE (à partir de 15 ans).

Posologie :

- 1 à 2 comprimés au moment des brûlures d'estomac ou des remontées acides, soit 4 à 8 comprimés par jour.

- En cas de douleurs plus intenses, la posologie pourra être portée, pour une brève période, à 11 comprimés par jour.

- La durée du traitement sera limitée à 10 jours.

Mode et voie d’administration

Voie orale.

Sucez ou croquez-le ou les comprimés

Fréquence d’administration

Prenez 1 à 2 comprimés au moment des douleurs. Respectez la posologie maximale.

La durée d'utilisation est limitée à 10 jours.

Si vous avez pris plus de RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer que vous n’auriez dû

En cas de surdosage, des troubles du transit peuvent apparaître (diarrhée), dans ce cas, il est recommandé d'interrompre le traitement et de consulter un médecin.

Si vous oubliez de prendre RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer

Sans objet.

Si vous avez d’autres questions sur l’utilisation de ce médicament, demandez plus d’informations à votre médecin, à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Troubles du système immunitaire

Réactions d’hypersensibilité incluant rash, urticaire, prurit, angio-œdème, dyspnée et choc anaphylactique.

Affections métaboliques et de la nutrition

Chez certains patients notamment avec une insuffisance rénale, l’utilisation prolongée de fortes doses peut entrainer une hypermagnésémie, une hypercalcémie et une alcalose.

Affections gastro-intestinales

Nausées, vomissements, douleurs abdominales, constipation et diarrhées.

Troubles musculo-squelettiques et du tissu connectif

Faiblesse musculaire.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C. A conserver dans l'emballage d'origine, à l'abri de l'humidité.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer

- Les substances actives sont :

Carbonate de calcium..... 680 mg

Carbonate de magnésium lourd..... 80 mg

Pour un comprimé à croquer.

- Les autres composants sont : isomalt, stéarate de magnésium, talc, arôme menthe*, saccharine.

*Composition de l'arôme menthe : mélange d'huiles essentielles de Mentha spicata L et de Mentha piperita.

Qu'est-ce que RENNIE SANS SUCRE, comprimé à croquer et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à croquer. Boîte de 12, 24, 36, 48, 60, 72 et 96 comprimés.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

BAYER HEALTHCARE SAS

1, RUE CLAUDE BERNARD

59000 LILLE

FRANCE

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

BAYER HEALTHCARE SAS
33, RUE DE L’INDUSTRIE
74240 GAILLARD
FRANCE

Fabricant

BAYER BITTERFELD GMBH
OT GREPPIN
SALEGASTER CHAUSSEE 1
06803 BITTERFELD-WOLFEN
GERMANY

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).

Conseils d’éducation sanitaire :

Ce médicament a pour but de soulager vos maux d'estomac.

Les brûlures, aigreurs d'estomac, les remontées acides peuvent être dues à des modifications de l'alimentation (mets acides ou épicés, boissons alcoolisées...) ou à la prise de certains médicaments (aspirine, anti-inflammatoires...). N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien.

Afin de limiter l'apparition des symptômes, respectez autant que possible, les règles d'hygiène suivantes :

- évitez le tabac et limitez la consommation d'alcool,
- évitez les repas abondants et riches en graisses,
- évitez certains aliments tels que chocolat, épices, piments, jus d'agrumes, boissons gazeuses,
- mangez lentement,
- variez votre alimentation,
- normalisez votre poids,
- évitez la pratique d'un effort important juste après le repas.

VOTRE PHARMACIEN, VOTRE MEDECIN, CONNAISSENT BIEN LES MEDICAMENTS.

N'HESITEZ PAS A LEUR DEMANDER DES PRECISIONS.
NE LAISSEZ JAMAIS UN MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.