APHOTEKE **CAYEUX**
Aphoteke Rang-du-Fliers

ANSM - Mis à jour le : 02/04/2026

Dénomination du médicament

VICKS VAPORUB, pommade

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que VICKS VAPORUB, pommade et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser VICKS VAPORUB, pommade ?
3. Comment utiliser VICKS VAPORUB, pommade ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver VICKS VAPORUB, pommade ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE VICKS VAPORUB, pommade ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : AUTRES MEDICAMENTS DU SYSTEME RESPIRATOIRE - R07AX

Ce médicament est utilisé comme décongestionnant au cours des affections respiratoires banales (rhumes, toux, bronchites simples).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER VICKS VAPORUB, pommade ?

N'utilisez jamais VICKS VAPORUB, pommade :

- si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6,

- si vous avez des maladies et lésions de la peau,

- en raison de la présence de terpènes, ce médicament ne doit jamais être administré :

  § chez l'enfant de moins de 6 ans,

  § chez l'adulte et l'enfant ayant des antécédents de convulsions ou d'épilepsie.

Avertissements et précautions

Ce médicament contient des substances volatiles inflammables. **Ne jamais l'exposer à une flamme**. Après application, éviter la proximité d'une flamme.

En cas d'inhalation du produit par fumigation ne pas utiliser l'eau portée à ébullition (bouillante).

Lors de l'inhalation du produit par fumigation, rester à une distance suffisante de la préparation afin d'éviter une brûlure du visage suite au contact de vapeurs chaudes.

En cas d'antécédent d'épilepsie ou de convulsions, ancienne ou récente, ne pas utiliser ce médicament.

Afin de limiter les risques de survenue d'effets indésirables, il convient de respecter **strictement** la posologie et les conseils d'utilisation en particulier :

- ne pas appliquer sur une surface étendue du corps,

- ne pas appliquer le produit au niveau des narines, des yeux, de la bouche ou du visage,

- ne pas appliquer sur les seins en cas d'allaitement,

- ne pas appliquer sur peau lésée,

- ne pas poursuivre le traitement au-delà de 3 jours.

Précautions d'emploi :

- Eviter tout contact avec les yeux, les muqueuses, la peau irritée et les plaies.

- N'avaler jamais le produit.

- N'appliquer jamais le produit au niveau des narines, des yeux, de la bouche ou du visage.

- Réservé pour un usage externe uniquement.

- N'appliquer jamais de pansement sur le site d'application. Ne jamais couvrir le site d'application avec un vêtement chaud ou toute autre source de chaleur.

- En cas de persistance de la fièvre, de crachats purulents, d'écoulement nasal purulent, d'aggravation des symptômes ou d'absence d'amélioration au bout de 3 jours de traitement, CONSULTER VOTRE MEDECIN.

Enfants

Sans objet.

Autres médicaments et VICKS VAPORUB, pommade

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

VICKS VAPORUB, pommade avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, ne prenez pas ce médicament sans avoir demandé l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Grossesse

Ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse et chez les femmes en âge d'être enceinte qui n'utilisent pas de contraception efficace. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, arrêtez le traitement et consultez votre médecin.

Allaitement

En raison des effets neurologiques potentiels pour l'enfant allaité, si vous allaitez, n'utilisez pas ce médicament et ne l'appliquez en aucun cas sur les seins.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

VICKS VAPORUB, pommade contient :

Sans objet.

3. COMMENT UTILISER VICKS VAPORUB, pommade ?

RESERVE POUR UN USAGE EXTERNE UNIQUEMENT.

POUR OUVRIR LE BOUCHON SECURITE, APPUYER ET TOURNER en même temps selon le dessin gravé sur le bouchon.

En application cutanée : **ce médicament est RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 6 ANS.**

Appliquer la valeur d'une cuillère à café une à deux fois par jour sur la poitrine ou sur le cou de préférence après la toilette.

Ne jamais dépasser 2 applications par jour.

Mode d'utilisation en application cutanée - pot :

- Remplir la cuillère à café de pommade à ras-bord.
- Retourner celle-ci vers l'intérieur du pot et éliminer l'excès de pommade si besoin en raclant la cuillère à café sur le bord du pot pour avoir la dose juste.
- Appliquer avec les doigts.
- Bien laver la cuillère après utilisation.

- Bien se laver les mains après utilisation.

- Laisser vos vêtements desserrés au niveau du site d'application afin de permettre une bonne diffusion du produit.

- Ne jamais appliquer de pansement ou de bandage sur le site d'application. Ne jamais couvrir le site d'application avec un vêtement chaud ou toute autre source de chaleur.

Bien se laver les mains après application.

Mode d'utilisation en application cutanée - récipient multidose :

Lors de la première utilisation du produit : retirer le bouchon et l'opercule puis amorcer le produit

en tournant la base du récipient 3 à 4 fois.

- Tourner la base du récipient pour libérer une quantité équivalente à une cuillère à café.

- Appliquer directement à l'aide du récipient sur la poitrine ou le cou.

- Nettoyer le récipient avec un mouchoir en papier après chaque utilisation et remettez le bouchon.

En inhalation par fumigation : ce médicament est réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 12 ans. 1 à 3 fois par jour, faire fondre le volume d'une à deux cuillères à café dans un bol d'eau chaude (attention ne pas utiliser d'eau portée à ébullition (bouillante) et inhaler les vapeurs par le nez et la bouche.

Mode de préparation pour fumigation - pot :

- Verser de l'eau très chaude (attention ne pas utiliser d'eau portée à ébullition (bouillante) dans un bol ou dans un inhalateur.

- Remplir la cuillère à café de pommade à ras-bord, puis retourner celle-ci vers l'intérieur du pot et éliminer l'excès si besoin.

- Incorporer la pommade dans l'eau chaude (attention ne pas utiliser d'eau portée à ébullition (bouillante) pour la faire fondre.

- Bien laver la cuillère après utilisation.

- Inhaler les vapeurs pendant 10 à 15 minutes.

Mode de préparation par fumigation - récipient multidose :

- Verser un peu d'eau chaude (veiller à ne pas utiliser d'eau bouillante) dans un bol ou un inhalateur.

- Tourner la base du récipient pour libérer une quantité équivalente à une cuillère à café.

- Mélanger la pommade dans l'eau chaude (veillez à ne pas utiliser d'eau bouillante) pour la faire fondre.

- Nettoyer avec un mouchoir en papier le récipient après chaque utilisation et replacer le bouchon.

NE JAMAIS CHAUFFER LA PREPARATION NI LA RECHAUFFER MEME AU FOUR A MICRO-ONDES A CAUSE DES RISQUES DE PROJECTION.

NE JAMAIS UTILISER D'EAU BOUILLANTE LORS DE LA PREPARATION A CAUSE DES RISQUES DE BRULURES PAR PROJECTION.

Si vous avez l'impression que l'effet de ce médicament est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Durée du traitement

La durée d'utilisation est limitée à 3 jours.

Si vous avez utilisé plus de VICKS VAPORUB, pommade que vous n'auriez dû :

Et notamment en cas de surdosage accidentel, ARRETEZ LE TRAITEMENT ET CONSULTEZ RAPIDEMENT UN MEDECIN.

A la suite d'une ingestion accidentelle de VICKS VAPORUB, pommade par un enfant, il est important de consulter rapidement un médecin qui lui donnera si nécessaire un traitement approprié. Dans ce cas de figure, ne jamais faire vomir.

Si vous oubliez d'utiliser VICKS VAPORUB, pommade :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez d'utiliser VICKS VAPORUB, pommade :

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, VICKS VAPORUB, pommade est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Possibilité d'irritation locale, d'allergie et brûlure au site d'application (fréquence indéterminée). En cas de réaction cutanée de type allergique ou si la sensation de chaleur devient trop vive, arrêtez le traitement. En cas d'application trop importante, une sensation de cuisson intense peut être ressentie.

- Cette spécialité contient, des dérivés terpéniques (camphre, menthol, thymol, huiles essentielles d'eucalyptus et de térébenthine), qui peuvent abaisser le seuil épileptogène. En raison du risque de convulsions, ce médicament ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 6 ans ou chez les patients (adultes et enfants) ayant des antécédents de convulsions ou d'épilepsie (voir rubrique 2).

- De plus, en cas d'administration supérieure aux doses préconisées ou de non-respect des conseils d'utilisation, des effets neurologiques à type d'agitation et confusion peuvent survenir notamment chez les sujets âgés ainsi que des convulsions. Respecter les posologies et la durée de traitement préconisées.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou, votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER VICKS VAPORUB, pommade ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Le récipient multidose doit être conservé en position verticale.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient VICKS VAPORUB, pommade

- Les substances actives sont :

Camphre, huile essentielle de térébenthine, lévomenthol, huile essentielle d'eucalyptus, thymol.

- Les autres composants sont :

Huile essentielle d'écorce de cèdre, vaseline.

Qu'est-ce que VICKS VAPORUB, pommade et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de pommade. Pot de 50 ou 100 g et récipient multidose de 35 g.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRE VICKS
163-165, QUAI AULAGNIER
92600 ASNIERES-SUR-SEINE
FRANCE

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

P&G HEALTH FRANCE
18C, BOULEVARD WINSTON CHURCHILL
21000 DIJON
FRANCE

Fabricant

PROCTER & GAMBLE MANUFACTURING GMBH
PROCTER & GAMBLE STR. 1

64521 GROSS-GERAU, HESSEN

ALLEMAGNE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]
{MM/AAAA}> {mois AAAA}.>

Autres

Sans objet.