APHOTEKE CAYEUX
Aphoteke Rang-du-Fliers

ANSM - Mis à jour le : 23/10/2025

Dénomination du médicament

VICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop
Guaïfénésine

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 5 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que VICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre VICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop ?
3. Comment prendre VICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver VICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE VICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : P1 - EXPECTORANTS, R05C.

(R : système respiratoire).

Ce médicament est préconisé chez l'adulte et l'enfant à partir de 15 ans en cas d'affections respiratoires récentes avec difficulté d'expectoration (difficulté à rejeter en crachant les sécrétions bronchiques).

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 5 jours

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE VICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop ?

Ne prenez jamais VICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop :

- si vous êtes allergique (hypersensible) à la guaïfénésine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

- Chez l'enfant de moins de 15 ans.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre VICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop.

Un avis médical est nécessaire :

- si vous toussez depuis plus d'une semaine ou si vous avez une toux récurrente,

- en cas d'expectoration grasse et purulente (reconnaissable par des crachats jaunâtres), de fièvre,

- si vous êtes atteint d'une maladie chronique (c'est-à-dire de longue durée) des bronches ou des poumons,

- si vous avez une toux persistante qui peut être due à l'asthme ou à d'autres affections respiratoires.

La prise de ce médicament doit toujours être accompagnée d'efforts volontaires de toux permettant l'expectoration ; ne pas prendre de médicament antitussif (destiné à calmer la toux) ou de médicament asséchant les sécrétions bronchiques durant la période de traitement par la guaïfénésine.

Durant le traitement, consultez votre médecin :

- Si une fièvre survient.

- Si votre état s'aggrave ou si vous ne constatez pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Autres médicaments et VICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

VICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Ne prenez pas ce médicament sans avoir demandé l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien

D'une façon générale, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

VICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop contient éthanol, saccharose, sodium, benzoate de sodium, propylène glycol.

Ce médicament contient 5,256 % de volume d'alcool (éthanol), c'est-à-dire jusqu'à 597 mg par cuillère à soupe de 15 ml, ce qui équivaut à moins de 15 ml de bière ou 6 ml de vin par dose. La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'entrainer d'effet notable.

Ce médicament contient 5,55 g de saccharose par cuillère à soupe (15 ml). Ceci est à prendre en compte pour les patients atteints de diabète sucré. Si votre médecin vous a informé(e) que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient 27,9 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par dose (15 ml). Cela équivaut à 1,40 % de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

Ce médicament contient 15 mg de benzoate de sodium par dose.

Ce médicament contient 1650 mg de propylène glycol par dose. Si vous souffrez d'une maladie du foie ou du rein, ne prenez ce médicament que sur avis de votre médecin. Votre médecin pourra procéder à des examens complémentaires pendant que vous prenez ce médicament.

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, ne prenez pas ce médicament sauf avis contraire de votre médecin. Votre médecin pourra procéder à des contrôles supplémentaires pendant que vous prenez ce médicament.

3. COMMENT PRENDRE VICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 15 ANS

N'utilisez pas ce médicament chez l'enfant de moins de 15 ans.

La dose recommandée est de 1 à 2 cuillères à soupe (15 ml), 3 à 4 fois par jour.

1 cuillère à soupe contient 15 ml de sirop (200 mg de guaïfénésine)

Mode et voie d'administration

Voie orale.

Agitez bien le flacon avant d'utiliser le médicament.

Fréquence d'administration

Vous devez espacer les prises d'au moins 4 heures.

Répartissez le traitement en 3 à 4 prises sur la journée par exemple matin, midi et soir en dehors des repas.

Ne pas dépasser 2 cuillères à soupe par prise (soit 30 ml de sirop) et 8 cuillères à soupe par jour (soit 120 ml de sirop).

Durée du traitement

La durée du traitement doit être courte (limitée à 5 jours)

Ne prolongez pas le traitement au-delà de 5 jours sans avis médical : en l'absence d'amélioration comme en cas de persistance des symptômes, prenez un avis médical.

Si vous avez pris plus de VICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop que vous n'auriez dû

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

En cas de surdosage accidentel, ARRETEZ LE TRAITEMENT ET CONSULTEZ RAPIDEMENT VOTRE MEDECIN.

Si vous oubliez de prendre VICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre VICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Si vous présentez l'un des symptômes suivants, arrêtez de prendre ce médicament et consultez immédiatement un médecin :

- Réactions allergiques, par exemple éruptions cutanées, démangeaisons, gonflement des lèvres, de la langue, de la gorge, du visage ou difficultés respiratoires.

Les effets indésirables pouvant survenir incluent : Possibilité de troubles digestifs tels que douleurs abdominales, diarrhée, nausées, vomissements, ainsi que des étourdissements et maux de tête.

Il est conseillé dans ce cas d'interrompre le traitement.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER vICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption mentionnée sur le flacon.

La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient VICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop

- La substance active est :

Guaïfénésine..... 1,333 g

Pour 100 ml.

- Les autres composants sont :

Benzoate de sodium, saccharose, saccharine sodique, propylèneglycol, alcool, acide citrique anhydre, citrate de sodium, lévomenthol, carmellose sodique, oxyde de polyéthylène, arôme miel gingembre (propylèneglycol, miel, alcool éthylique, acide acétique, alphatocophénol, sirop de caramel), arôme verveine (citral, huile de citronelle, lémonène, alphaterpinéol, eucalyptol), stéarate de polyoxyl 40, eau purifiée.

Qu'est-ce que VICKS EXPECTORANT GUAIFENESINE 1,33 % ADULTES MIEL, sirop et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de sirop.

Flacon de 100, 120 ou 180 ml.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRE VICKS
163-165 QUAI AULAGNIER
92600 ASNIERES-SUR-SEINE

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

P&G HEALTH FRANCE
18C BOULEVARD WINSTON CHURCHILL
21000 DIJON

Fabricant

PROCTER & GAMBLE MANUFACTURING GMBH

PROCTER & GAMBLE STR.1
64521 GROSS-GERAU, HESSEN
ALLEMAGNE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]
{MM/AAAA}> {mois AAAA}.>

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).