



ANSM - Mis à jour le : 07/01/2026

## 1. DENOMINATION DU MEDICAMENT

**TOCO 500 mg, capsule molle**

## 2. COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE

Acéate d'alpha-tocophérol..... 500  
mg

Pour une capsule molle.

Ce médicament peut contenir des traces de lécithine de tournesol.

Pour la liste complète des excipients, voir rubrique 6.1.

## 3. FORME PHARMACEUTIQUE

Capsule molle.

## 4. DONNEES CLINIQUES

### 4.1. Indications thérapeutiques

Traitements des carences en vitamine E.

### 4.2. Posologie et mode d'administration

#### Posologie

Une capsule par jour le matin au petit déjeuner.

#### Mode d'administration

Avaler la capsule telle quelle, avec le contenu d'un verre d'eau.

### 4.3. Contre-indications

TOCO 500 peut contenir des traces de lécithine de tournesol. Ce médicament est contre-indiqué chez les patients allergiques et au tournesol.

### 4.4. Mises en garde spéciales et précautions d'emploi

Sans objet.

### 4.5. Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions

Sans objet.

### 4.6. Fertilité, grossesse et allaitement

Sans objet.

#### **4.7. Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines**

Sans objet.

#### **4.8. Effets indésirables**

##### **Déclaration des effets indésirables suspectés**

La déclaration des effets indésirables suspectés après autorisation du médicament est importante. Elle permet une surveillance continue du rapport bénéfice/risque du médicament. Les professionnels de santé déclarent tout effet indésirable suspecté via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : <https://signalement.social-sante.gouv.fr/> .

#### **4.9. Surdosage**

Sans objet.

### **5. PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES**

#### **5.1. Propriétés pharmacodynamiques**

**Classe pharmacothérapeutique : VITAMINE E, code ATC : A11HA03 (A : appareil digestif et métabolisme).**

Chez l'homme : propriétés habituelles de la vitamine E.

#### **5.2. Propriétés pharmacocinétiques**

##### **Absorption**

Absorption intestinale de l'ordre de 50 % aux doses thérapeutiques. La vitamine E pénètre dans la circulation sanguine par l'intermédiaire du système lymphatique. Dans le sang, elle se retrouve presque totalement liée aux bêta lipoprotéines.

##### **Distribution**

La vitamine E est distribuée dans tous les tissus ; elle passe difficilement la barrière placentaire (1/5).

##### **Élimination**

Des métabolites de structure quinonique (très semblable au coenzyme Q) ont été retrouvés dans les tissus. 70 % de la dose sont éliminés par voie hépatique, le reste étant transformé principalement en glycuronide et excrété par voie rénale.

#### **5.3. Données de sécurité préclinique**

Sans objet.

### **6. DONNEES PHARMACEUTIQUES**

#### **6.1. Liste des excipients**

Composition de l'enveloppe de la capsule molle : gélatine, glycérol, dérivé sodique du complexe cuivreux de la chlorophylline, parahydroxybenzoate d'éthyle sodique, parahydroxybenzoate de propyle sodique.

Ce médicament peut contenir des traces de lécithine de tournesol.

## **6.2. Incompatibilités**

Sans objet.

## **6.3. Durée de conservation**

3 ans.

## **6.4. Précautions particulières de conservation**

Pas de précautions particulières de conservation.

## **6.5. Nature et contenu de l'emballage extérieur**

30 capsules molles sous plaquette thermoformée (PVC/Aluminium).

## **6.6. Précautions particulières d'élimination et de manipulation**

Pas d'exigences particulières.

## **7. TITULAIRE DE L'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHE**

**ETHYX PHARMACEUTICALS**

19 RUE DUQUESNE  
69006 LYON

## **8. NUMERO(S) D'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHE**

- 34009 326 455 0 3 : 30 capsules molles sous plaquette thermoformée (PVC/Aluminium).

## **9. DATE DE PREMIERE AUTORISATION/DE RENOUVELLEMENT DE L'AUTORISATION**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

## **10. DATE DE MISE A JOUR DU TEXTE**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

## **11. DOSIMETRIE**

Sans objet.

## **12. INSTRUCTIONS POUR LA PREPARATION DES RADIOPHARMACEUTIQUES**

Sans objet.

## **CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE**

Médicament non soumis à prescription médicale.